

SPIS TREŚCI

OD AUTORKI	9
I WPROWADZENIE	11
1. Geneza problemu	11
2. Cel i zakres pracy	14
3. Sformułowanie metody	19
4. Stan badań	21
4.1. Zdrowe mieszkanie. Komplementarność formy i funkcji	21
4.2. Mieszkanie dla zdrowia – „szpital bez ścian”?	30
II ZDROWIE A POTRZEBY PRZESTRZENNE NOWYCH SENIORÓW	34
5. Uwarunkowania historyczne. Ewolucja formy i technologii obiektów ochrony zdrowia. Od Asklepiejonu do „Healthy Cities”	34
6. Parametry zdrowego starzenia się	57
6.1. Koncepcje zdrowia	57
6.2. Zdrowy człowiek vs zdrowe społeczeństwo. Parametry mierzalne	61
7. Cechy psycho-fizyczne i socjo-społeczne przyszłych pokoleń a przestrzeń zamieszkania	64
7.1. Proces starzenia	64
7.2. Ocena sprawności osób starszych a ich potrzeby przestrzenne	67
7.3. Aktywność zawodowa i społeczna	73
7.4. Zdolności poznawcze. Nowe media i społeczeństwo informacyjne	78
7.5. Wizerunek starości	82
7.5.1. Oswajanie starości	86
8. Ochrona zdrowia dla starzejącego się społeczeństwa. Forma i funkcja	90
8.1. Poradnie geriatryczne	90
8.2. Szpitale geriatryczne	91
8.3. Koszty opieki szpitalnej	99
8.4. System opieki długoterminowej pozaszpitalnej, jako forma zamieszkania	101
8.5. Personalizacja w ochronie zdrowia	107
9. Technologia do mieszkania w służbie zdrowemu starzeniu	110
9.1. Telemedycyna	110
9.1.1. Privacy by design	116
9.1.2. Agregacja informacji i zarządzanie informacją	117
9.2. Technologie medyczne w środowisku zamieszkania	119
9.3. Transport a ochrona zdrowia w miejscu zamieszkania	123

III OCZEKIWANIA PRZESTRZENNE MŁODYCH LUDZI WOBEC MIEJSCA ZAMIESZKANIA NA STAROŚĆ	130
10. Diagnoza potrzeb mieszkaniowych przyszłych seniorów	130
10.1. Wprowadzenie do badania	130
10.2. Sondaż diagnostyczny	132
10.3. Wyniki	133
10.3.1. Korelacje w obszarze uzyskanych danych	137
10.4. Analiza porównawcza wyników z lat: 2020, 2011 i 2007	151
10.5. Badanie uzupełniające „Perspektywa starzenia się”	156
10.6. Wnioski	157
IV ŚRODOWISKO ZAMIESZKANIA JAKO MIEJSCE ZDROWEGO STARZENIA SIĘ	160
11. Zdrowa przestrzeń starzenia	160
11.1. Architektura stricte senioralna	164
11.2. Mieszkalnictwo wspomagane dla osób starszych	167
11.3. Co-housing	172
11.4. Kontrolowany social-mix	180
11.5. Synergiczny habitat: kreatywne partnerstwo pokoleń	185
11.6. Alternatywne gospodarstwa opiekuńcze	188
11.7. Podsumowanie	191
V WIELOKRYTERIALNA OCENA PRZESTRZENI MIESZKANIOWEJ DLA SENIORÓW	195
12. Wprowadzenie	195
13. Kryteria oceny	196
13.1. Dostępność przestrzeni (k1)	197
13.2. Różnorodność (k2)	198
13.3. Czytelność (k3)	199
13.4. Adaptacyjność (k4)	200
13.5. Innowacje i technologia (k5)	201
13.6. Sensoryczność (k6)	201
13.7. Personalizacja (k7)	203
13.8. Zanieczyszczenia (k8)	203
14. Ustalenie wag kryteriów	204
15. Implementacja metody: ewaluacja przykładowego środowiska zamieszkania seniorów w Poznaniu	206
15.1. Wprowadzenie	206
15.2. Ewaluacja	213
15.3. Wnioski	215
16. Ocena dostępności wybranych przestrzeni do mieszkania we wskazanym obszarze z wykorzystaniem symulatorów starości	216

VI EKSPERYMENTALNA OCENA PRZESTRZENI DLA ZDROWEGO STARZENIA SIĘ	223
17. Mieszkanie dla seniora. Koncepcje futurystyczne	223
17.1. Projektowanie spekulatywne	223
17.1.1. Futurystyczne projektowanie strategiczne	224
17.2. Przestrzeń zamieszkania dla seniora przyszłości	228
17.2.1. Mieszkanie przyszłości dla seniora	229
VII PODSUMOWANIE	234
18. Perspektywy rozwoju – mieszkanie, które leczy. Transformacja i transpozycja formy i funkcji	234
19. Nowa piramida potrzeb mieszkaniowych przyszłych seniorów	236
20. Wnioski z badań	238
21. Wytyczne projektowe	238
22. Podsumowanie. Mieszkanie dla zdrowia. Projektowanie dla przyszłych seniorów	241
VIII BIBLIOGRAFIA	244
23. Literatura	244
24. Raporty i strategie	256
25. Źródła internetowe	259
26. Akty prawne	260
IX SPIS ILUSTRACJI	261
X SPIS TABEL	270
XI SPIS WYKRESÓW	272